**P 24**

**INICIO DE ACTIVIDAD SEXUAL, RIESGO DE EMBARAZO NO PLANIFICADO Y CONOCIMIENTO REPRODUCTIVO EN MUJERES JÓVENES CON DIABETES TIPO 1 EN CHILE**

Ismael Valdés Meléndez1, Franco Giraudo Abarca1, Denise Charron Prochownik2, Ethel Codner Dujobne2
1Instituto de Investigaciones Materno Infantil (IDIMI), Universidad de Chile; Fundación Diabetes Juvenil de Chile,

2Instituto de Investigaciones Materno Infantil (IDIMI), Universidad de Chile

**Objetivo:** evaluar conductas sexuales y conocimiento reproductivo en adolescentes y mujeres jóvenes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) en Chile (N: 51, rango de edad: 15-30 años).

**Diseño experimental:** estudio de corte transversal.

**Métodos:** se estudiaron adolescentes y mujeres jóvenes con DM1 durante el 2018. Dos cuestionarios estandarizados escritos fueron traducidos al español (Charron-Prochownik et al., 2006). El primer instrumento evaluó la edad de inicio de la actividad sexual, el uso de métodos anticonceptivos y las conductas sexuales asociadas al riesgo de un embarazo no planificado. El segundo cuestionario estudió conocimientos en el área de diabetes y reproducción, tales como embarazo, anticoncepción, sexo, planificación familiar y educación preconcepcional. Los datos se muestran como media±DS.

**Resultados:** el grupo estudiado presentó una edad y una duración de la DM1 de 19±4,1 y 9,2±5,9 años, respectivamente. El 55% de las pacientes reportó actividad sexual previa. La edad de iniciación fue 16,9±2,1 años. La mayoría de las pacientes (89%) informaron que sus padres sabían acerca de su actividad sexual, y el 64% de las mujeres informaron haber usado algún anticonceptivo durante su primera relación sexual.

El tipo de anticonceptivo que se usó con más frecuencia durante la primera relación sexual fue el condón (50%) y la anticoncepción hormonal oral combinada (32%). Las razones para elegir estos tipos de anticonceptivos fueron la seguridad, la facilidad de uso y acceso, y la prevención de las enfermedades de transmisión sexual.

La proporción de sujetos que informaron haber usado alguna vez métodos que tienen baja tasa de prevención del embarazo fue: coitus interruptus (59%), anticoncepción de emergencia (34%), método del ritmo (19%) y ducha vaginal (11%). Más de la mitad de las pacientes informaron haber tenido relaciones sexuales sin protección (56%) al menos una vez.

En el área de conocimientos, el porcentaje de preguntas que fue respondida correctamente por las paciente fue: embarazo (70±19%), anticoncepción (85±13%), sexo (79±10%), planificación familiar (85±11%) y educación preconcepcional (55±64%).

Las principales fuentes de información para obtener conocimientos fueron las clases de educación sexual escolar, los padres y amigos.

**Conclusiones:** estos resultados sugieren que los comportamientos de riesgo relacionados con el sexo sin protección y el riesgo de embarazo no planificado son prevalentes en adolescentes y mujeres jóvenes con DM1. Los conocimientos no se reflejan en conductas de cuidado sexual. Estos datos refuerzan la necesidad de tener un programa de consejería preconcepcional efectivo y temprano. (Proyecto FONDECYT 1170895)

**Financiamiento:** Proyecto FONDECYT 1170895